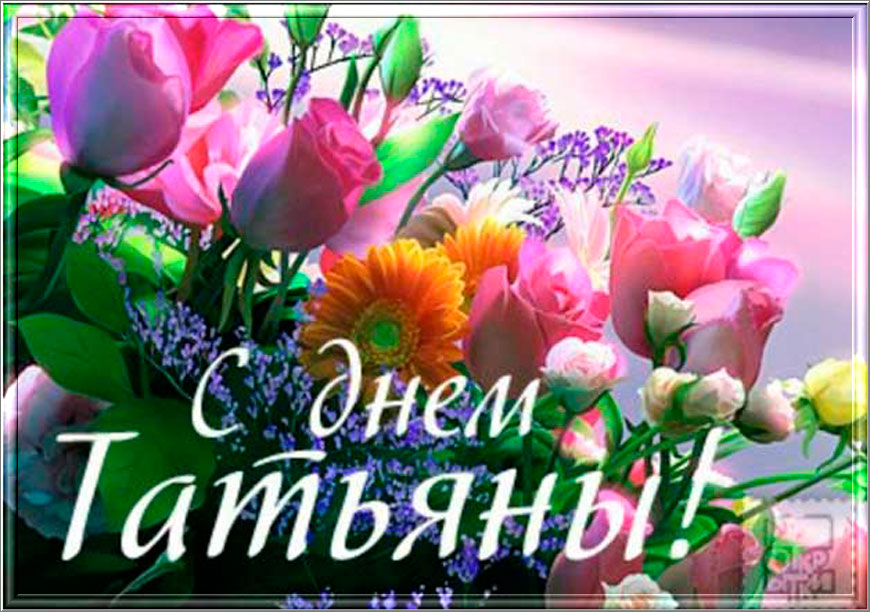
**ГУСО ЧСРЦ «Дружба»**

***ПРО ТЕБЯ И ПРО МЕНЯ***

**Январь**

**2019**

*** Газета для детей и взрослых***

пгт.Чернышевск



**Январь** - году начало, зиме середина.

Дни становятся длиннее, больше светлых часов. Солнце встает раньше и ярче светит. А сугробы все выше, снег глубже, лед толще...

***Январь*** - месяц ярких звезд, белых троп. Снег скрипит под ногами. Январь - вершина зимы. Прошло полсрока зимовки птиц, сонного покоя растений и многих животных.

Наши предки называли январь: СЕЧЕНЬ, отправляясь в лес подрубать (сеч) вымороженные деревья, за синеву неба - ПРОСИНЕЦ.

***Январь*** - самый холодный месяц года, крыша зимы. Про зимние холода говорили:

- Месяц январь - зимы государь.

- В январе и горшок на печи замерзает.

- Январь тулуп до пят надевает, хитрые узоры на окнах расписывает, глаз снегами темнит да ухо морозом рвет.

- Январь - ломонос: береги свой нос.

- В январе холода над землей повисли.

- Холодно и голодно в это время зверю и птице.

**Январские приметы**

• Если январь в прошлом году был теплым, то январь этого года будет холоднее.

• Сух январь - крестьянин богат.

• Если январь холодный, июль будет сухой, жаркий, не жди грибов до осени.

• Коли в январе март, бойся в марте января.

• В январе висит много частых и длинных сосулек — урожай будет хорошим.

• Морозы на последней неделе января обещают холодное лето.

Воспоминания о праздничных каникулах

Новогодние каникулы приготовили для детей много развлечений. Развлекательные и подвижные игры, как в помещении, так и с выездом на ледяные горки, различные конкурсные, познавательные и развлекательные мероприятия.

 Очень запоминающейся, особенно для дошколят, оказалась экскурсия в детскую библиотеку на «Новогодние приключения». Детей встретила уютная, тёплая, располагающая к играм и веселью атмосфера. Раскрепостившись, дети с удовольствием участвовали во всех играх и игровых заданиях.

В конкурсе рисунков «Новогодняя сказка» многие ребятишки нарисовали свои впечатления, оставшиеся от сказочной экскурсии.

Становясь участником «Новогоднего каламбура» ребята с удовольствием соглашались с его правилами. Конечно, когда ещё удастся вдоволь посмеяться, построить рожицы, попрыгать …



Ну и конечно какие праздники без подарков. Получив сладкие подарки и призы дети остались радостными и счастливыми.



Воспитатели: Пляскина Е.В., Корякина О.В., Смертина О.В.

***ЛИТЕРАТУРНАЯ СТРАНИЧКА***

***А. Барто***

***Дело было в январе***

*Дело было в январе,*

*Стояла елка на горе,*

*А возле этой елки*

*Бродили злые волки.*

*Вот как-то раз, ночной порой,*

*Когда в лесу так тихо,*

*Встречают волка под горой*

*Зайчата и зайчиха.*

*Кому охота в Новый год*

*Попасться в лапы к волку!*

*Зайчата бросились вперед*

*И прыгнули на елку.*

*Они прижали ушки,*

*Повисли, как игрушки.*

*Летели мимо воробьи,*

*Уселись на верхушке.*

*Десять маленьких зайчат*

*Висят на елке и молчат —*

*Обманули волка.*

*Дело было в январе, —*

*Подумал он, что на горе*

*Украшенная елка.*

***М. Сухорукова***

***Январь-просинец***

*Здравствуй, молодец-январь,*

*Здравствуй, года государь!*

*Нас на санках покатай,*

*Подари морозы,*

*Пусть цветет на окнах рай:*

*Георгины, розы.*

*Скачет белкой на заре*

*Новогодье в январе*

*По высоким елям,*

*Чтоб детишки ели*

*Шоколадки в детсаду —*

*Ну хотя бы раз в году.*

*Загадки*

*Щиплет уши, щиплет нос, лезет в валенки мороз.*

*Брызнешь воду — упадет не вода уже, а лед.*

*Даже птице не летится, от мороза стынет птица.*

*Повернуло солнце к лету, что, скажи, за месяц это? (Январь.)*

*Начинает календарь*

*Месяц с именем ... (Январь)*

**

*На каникулах гуляли,*

*Очень дружно отдыхали.*

*Но скоро браться за букварь —*

*Вот-вот закончится …(Январь)*

**

*Невидимкой, осторожно он является ко мне,*

*И рисует, как художник, он узоры на окне.*

*Это - клен, а это - ива, вот и пальма предо мной.*

*Как рисует он красиво белой краскою одной. (Мороз.)*

**

*Одеяло белое не руками сделано.*

*Не ткалось, не кроилось, с неба на землю свалилось. (Снег.)*

**

*Снег на полях, лед на реках, вьюга гуляет, когда это бывает? (Зимой.)*

Раз в крещенский вечерок

В этот зимний вечерок

Вьётся над трубой дымок,

Месяц светится над ней,

А в избе полно гостей.

С таким названием 6 января в краеведческом музее прошел час интересного общения с воспитанниками нашего центра. Целью мероприятия было познакомить детей со святочными обрядовыми традициями.

Сотрудница музея поведала детям историю празднования Крещения. Участники мероприятия узнали много нового, например: святой водой окропляют все комнаты, двор и хозяйственные постройки, чтобы защитить от нечистой силы; каждый человек должен напиться святой воды, чтобы быть весь год здоровым, счастливым. Это мероприятие напомнило присутствующим о чудодейственной силе воды, которой издавна поклонялись люди. Ведь вода могла быть и доброй, и злой: утолить жажду, обеспечить плодородие и – разрушить все на своем пути.

С Крещением связано очень много поверий и примет. Ведущая напомнила, что в Крещение всегда гадали… Все вмести провели незатейливые гадания: «Гадание на предметах: на кольце, цепочке, чашке. Весело гадали на будущее с чашками. В чашку положили записочки со словами - монета, хлеб, сахар, лук, соль. С закрытыми глазами, каждый из гадающих, по очереди выбирал записочку. Затем ведущая объясняла значения этих слов.

В такие крещенские вечера и игры были связаны с кольцами. С давних времён кольца имели значение талисманов. Обереги – так их называли. По убеждению людей, они оберегали от злых духов. Ребятам предложили поиграть в народную игру «Колечко, колечко, выйди на крылечко…».

В заключении присутствующие поделились своими мнениями, рассказали о том, как они проводят праздник дома в кругу семьи.

  
Сенотрусова О.Ю., Мухомедчина Н.Р., Фалилеева Н.В.

Начались каникулы с самого долгожданного и всеми любимого праздника Нового года, который встречали и проводили ребята в детском доме. Во время каникул мы тесно работали с ДК Радуга. Много запаса энергии получили ребята, принявшие участие в спортивном празднике «Ура каникулы!», проведённого специалистом ДК Радуга, Натальей Мальчишки и девчонки за время интересной игры получили запас позитивной энергии. объявлен конкурс рисунков « Зимние забавы». Ребята с большим энтузиазмом взялись за работу стараясь нарисовать красивее и ярче.

Наконец- то настал день подведения итогов.

Первое место заняла Тамара, второе Ульяна, все участники конкурса были награждены сладкими призами.

    Ну и наконец, празднование Рождества Христова! Первыми нас поздравить приехали представители церкви Христа, где ребята встретились с весёлым снеговиком и роботом по имени Робин. Они провели интересные игры, конкурсы, пели песни и танцевали. А в конце подарили всем детям шары и сладкие подарки. Вот и закончились такие долгожданные, такие долгие и вместе с тем короткие каникулы. Как они прошли? Что мы приобрели за две недели? Набрались ли сил и позитивного настроения, мчась со снежной горы на санках или еще больше устали, переключая каналы телевизора и сидя за монитором компьютера? А вот выбор каждый должен был сделать сам!



Мухомедчина Н.Р., Фалилеева Н.В., Сенотрусова О.Ю.

**Интересные январские праздники**

**3 января** — День рождения соломинки. Сегодня соломинки не только привычны нам для питья соков и коктейлей, но и имеют всевозможные цвета и формы. А еще мы с детьми часто используем их не по назначению — для создания веселых и необычных поделок.

**11 января** — Международный день Спасибо! Учить детей вежливости и благодарности чрезвычайно важно. И лучшее обучение в данном случае — это собственный пример.

**17 января** — День детских изобретений! Дети — маленькие гении! Именно в детской голове зародились и получили реальное воплощение в жизни такие изобретения, как меховые наушники, водные лыжи и фруктовое мороженое на палочке. Давайте поддерживать наших детей!

**21 января** — объединяет два необычных праздника: День объятий и Всемирный день снега.

**23 января** отмечается День почерка, или день ручного письма. Ох! сколько же сил тратится, пока ребенок не научится красиво и правильно писать. Этот день прекрасный повод для мотивации))

**24 января** — Международный день Эскимо! Как здорово, что у любимого миллионами лакомства есть свой праздник! Если хотите развлечь ребенка, то приготовьте с ним настоящее эскимо, или порадуйте мороженым, которое совершенно не имеет противопоказаний - мороженое для детей в любую погоду!

**25 января** — День студентов, или Татьянин день. Любимый и почитаемый миллионами праздник.

В **последнее воскресенье января** празднуется Всемирный День БЕЗ интернета. Современный человек едва ли представляет свою жизнь без интернета. Этот праздник был создан, чтобы отвлечь человечество хотя бы на один день от экранов и обратить свое внимание на тех, кто рядом...

***Зима – чудесное время года для зимних забав!***

***Дети очень любят и ждут зиму. Ведь наступление белоснежной зимы связано с возможностью поиграть со снегом. Игры на свежем воздухе очень полезны для укрепления здоровья.***

***Существует множество игр, которые проводятся зимой на улице. Вот некоторые из  них:***

***– Игры со снежками;***

***– Лепка из снега – можно слепить все что угодно;***

***– Рисование на снегу палочкой, красками кисточкой, подкрашенным снегом, также рисование снегом на деревьях и заборах***;

***– Катание со снежной и ледяной горки***.

* *

***Катание с ледяной горки является одним из традиционных русских зимних забав. Русский человек, детство которого прошло в местах, где бывает настоящая снежная зима, знает, какими должны быть горки.***

***Вот уже несколько лет администрация нашего поселка строит ледяную горку на стадионе, которая вечером мигает яркими огнями. Уже с самого утра слышен на горке задорный детский смех…. Вот и мы с детьми отправились покорять вершину Чернышевской ледяной горы***

***Дошкольники с большим удовольствием проводят прогулочное время на горке, получают радостные положительные эмоции. У детей развиваются умения взбираться на горку, скатываться с нее различными способами.***

***Горка ледяная***

***Скользкая такая,***

***Только влез, уже внизу,***

***Снова санки вверх везу.***

***Мы катались на ледянках, картонках и падали в сугроб .Всем было весело. Слышался задорный смех. Незаметно пробежало время, пришла пора возвращаться домой, но никто не хотел уходить. Счастливые, с надеждой, что вернёмся сюда ещё ни один раз, мы возвращались домой.***



***Фалилеева Н.В.,Сенотрусова О.Ю, Мухомедчина Н.Р.***

**Хлеб всему голова.**

Хлеб всему голова – говорится в народе. В многовековой истории русского народа с на голыйхлебом связано множество поверий, обрядов, сказок, праздников, традиций и ритуалов. Наши предки считали хлеб – плодом чрева матери земли. С караваем и солью встречали гостей, молодоженов по возвращению с венчания. Хлеб использовали как оберег, брали буханку в дорогу. Хлеб использовали при обряде новоселья: в новый дом впускали первой кошку а потом заносили священную икону и буханку хлеба . Считалось, что небрежное отношение с хлебом и даже с крошками могло привести к нехватке денег и голоду. Оставить надкусанным кусок хлеба грозило потерей счастья и силы, не отрезали новый кусок, не доев первого. Смеяться над хлебом считалось большим грехом, а ломать не разрешалось. Говорили, жизнь ломанной будет. Никогда не клали буханку на голый, без скатерти стол, а тем более верхом вниз, это считалось святотатством. С хлебом провожали на фронт и встречали с войны. В поминки поминали умершего хлебом. В народе с древности говорилось: если ты перестал ценить хлеб, ты перестал быть человеком

К сожалению молодое поколение мало знает о тяжелом труде хлеборобов , тем более о последова-тельности выращивания и переработки зерновых культур. Мы перестали ценить хлеб, легко выбрасываем сухой, дети могут раз откусить и бросить булочку в ведро. В столовой нередко можно увидеть такую картину: таз с сухим хлебом, полное ведро надкусанных булочек.

Важно приучать детей бережному отношению к хлебу и другим хлебобулочным изделиям , ценить хлеб, чтобы оставаться человеком.

Памятка для столовой.

1. Бери хлеба столько, сколько сможешь съесть.
2. Никогда не бери хлеб грязными руками.
3. Учись из черствого хлеба готовить разные блюда.

**Самые простые рецепты блюд приготовленные из чёрствого хлеба.**

1. Моментальная пицца

Нарезать квадратиками чёрствый хлеб, плотно уложить на противень, смазать томатной пастой, положить любую начинку и посыпать сыром.

1. Сухари со сметаной и сахаром.

Хлеб нарезать квадратами примерно 2 на 2 см. Обмакнуть каждый кусочек в сметане, а потом в сахаре и на противень.

1. Летний напечённый пирог.

Сливки – 1 стакан. Сахар – 1оо гр. Свежие ягоды протёртые с сахаром. 2 ст.л. сахарной пудры. По 400 гр. Измельченного хлеба и творога. Корица 1\2 ч.л. Всё слоями и в холодильник.

Воспитатели: ДемидоноваА.А.,Эпова С.Н., ГладышеваА.Л.

Знакомство с традициями русского народа.

Традиции святочных гаданий.

Святки или рождественские гадания являются отголосками древних обычаев, уходящих корнями в языческую Русь. В те далёкие времена когда о христианстве ещё никто не слышал, молодые девушки собирались вместе в одной комнате и гадали, в надежде узнать свою судьбу. Короткий отрезок времени в середине зимы, с 6 по19 января, отводится на то, чтобы узнать своё будущее или погадать на суженого. Считается, что именно в это время наиболее активны потусторонние силы, и с помощью магических ритуалов они помогут приоткрыть завесу в будущее. Все ритуалы проводятся в тишине и без лишнего шума, свет только от свечей.

Самым популярным святочным гаданием является выливание воска. Для его провидения понадобится только восковая свеча и ёмкость с водой. Свечу растапливают и резким движением выливают в чашу с водой. По получившейся фигуре трактуют будущее. Например: множество мелких капелек – к деньгам; колокол – к новости; цветок – к романтической встрече.

Другое не менее известное гадание, ворожба на суженого при помощи зеркала. Подсмотреть будущего жениха можно и во сне.

Для этого девушка расчесывает волосы новым гребнем и кладёт его себе под изголовье со словами «Суженый – ряженый , приходи меня расчесывать». Увиденный во сне мужчина и станет будущем мужем. Гадают девушки и на имена своих суженых, останавливая вечером прохожих мужчин на улице и спрашивая, как их зовут.

Ещё одно известное гадание с помощью книг. Берётся любая книга, загадывается номер страницы и строчки. Останется только прочитать написанное и истолковать , что же предсказывают высшие силы. Вариантов гаданий много, . эта народная традиция пережила века и по-прежнему популярна у любителей заглянуть в будущее. Мы с детьми познакомились с этой народной традицией,

узнать будущее

воспитатели: ДемидоноваА.А., Эпова С.Н., ГладышеваА.Л.

25 января отмечается Татьянин день. В православии это день памяти святой мученицы Татьяны Римской, которая отдала жизнь за веру в Иисуса Христа. В России в этот день также отмечается день студента. Святая Татьяна считается покровительницей студентов.

*В Татьянин день хотим вам пожелать,*

*Душой любить, улыбкою блистать,*

*День Ангела — такой он светлый, чистый,*

*Пусть окружают люди бескорыстные!*

*Пусть ваши все сбываются мечты,*

*И в жизни будет много доброты!*

